



Challenge **DUATHLON**

DESCRIPTION

Challenge duathlon en relais sur un parcours en boucles

COMPOSITION

Equipes de 4, mixtes (2+2), filles ou garçons.

Catégories : collège, lycée.

DEROULEMENT

4 coureurs se relaient en duathlon pour réaliser le meilleur temps possible sur une distance totale pour chaque participant de 5000m en collège et 7000m en lycée.

JEUNE ARBITRE

Vérifie les passages de relais et le respect des règles dans le box.

Note les résultats

JEUNE REPORTER

Envoie photos et/ou petit texte à sd024@unss.org

DISPOSITIF

Dans l'idéal, la boucle mesure 400m ; pas de dénivelé, profil très roulant, de préférence piste ou route. Règlement en annexe

INSCRIPTION

Sur OPUSS avec vos identifiants, ouverte jusqu'au soir de la date limite. Tous les élèves participants doivent être inscrits.

Date limite mercredi 16 décembre 2020.

RESULTATS

Transmettre à sd024@unss.org sous le format (HH:mm:ss)

REFERENT

Stéphane BEL : belou33@free.fr

